



Marsikdo se je ob zauživanju sicer na pogled privlačnega sadja in zelenjave iz mediteranskih rastlinjakov že vprašal kaj uživa, v kolikor je jedel z zaprtimi očmi. To se vam vsekakor ne more zgoditi ob uživanju okusnih plodov, bogatih s hranilnimi snovmi in pravo aromo, katere boste dobili na naših ekoloških kmetijah.



Plodovi *črnoplodna aronije*, sijoče črne barve z voščeno prevleko, ki se odlikujejo z veliko vsebnostjo vitaminov, mineralov, barvil ter antocianinov. Rastlina je posebej primerna za ekološko pridelavo saj se odlikuje s svojo prilagodljivostjo na klimatske razmere in visoko odpornostjo na bolezni in škodljivce.



BIODAR

ZEKŽŽ je bilo eden od soustanoviteljev Zveze združenj ekoloških kmetov Slovenije, v okviru katere se je oblikovala in registrirala kolektivna blagovna znamka BIODAR – znak jamstva za živila iz nadzorovane ekološke pridelave in predelave. **Znamko BIODAR imajo pravico uporabljati kmetije, ki so končale obdobje preusmeritve, ki traja najmanj dve leti in so pridobile ustrezno potrdilo nadzorne organizacije ter pridelujejo ekološko na celotnem posestvu.** V sklopu nadzora je zagotovljeno sledenje ekoloških pridelkov in izdelkov od pridelave do prodaje končnemu potrošniku. Zakonska podlaga za ekološko pridelavo hrane v Sloveniji je bila dana s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil (Ur. l. RS 31/01), ki je začel veljati sredi maja 2001.

ZAKAJ EKOLOŠKO KMETOVANJE?

Ekološko kmetovanje temelji na načelu trajnostnega in naravi prijaznega načina pridelave kmetijskih pridelkov, brez uporabe kemično-sintetičnih sredstev za varstvo rastlin, lahkotopnih mineralnih gnojil, gensko nespremenjenih rastlin ter živalim primerni in ustrezni reji. Ekološko kmetijstvo ni korak nazaj v srednji vek, temveč je to pogled v prihodnost, ki bo na svoj način prispevalo svoj delež pri ohranjanju okolja za naslednje generacije.

Ekološko kmetovanje je tudi način življenja in mišljenja na kmetiji.

Vabimo vas, da nas obiščete na naših ekoloških kmetijah in se sami prepričate.

Vse informacije so vam na voljo na sedežu društva:

**ZEKŽŽ, Lukovica 46, 1225 Lukovica
vsako sredo med 10.00 in 12.00 uro.
Tel./fax: 01/72-35-116
E-mail: kss.lukovica@siol.net**



Izdalo Združenje ekoloških kmetov »Zdravo življenje« Lukovica, junij 2001
Pripravil: Tomaž Močnik, univ. dipl. inž.
Fotografije: Janez Ocep in Tomaž Močnik
Izdano s podporo Občine Lukovica in KGZS – Zavod Ljubljana
Tisk: Kočevski tisk, Kočevje, 2001



"ZDRAVO ŽIVLJENJE"
LUKOVICA



EKOLOŠKA PRIDELAVA HRANE

Želja nas vseh je pridelovati *zdravo hrano*, zato se moramo poglobiti in spoznati zakonitosti narave in šele tedaj lahko začnemo udeležati naše želje po pridelavi *zdrave hrane*.



**ZEKŽŽ, Lukovica 46, 1225 Lukovica
Tel.: 01/72-35-116, E-mail: kss.lukovica@siol.net**

»Hrana je naše zdravilo.« (Hipokrat)

ZDRUŽENJE EKOLOŠKIH KMETOV »ZDRAVO ŽIVLJENJE« LUKOVICA

Združenje ekoloških kmetov »Zdravo življenje« (ZEKZZ) je bilo ustanovljeno spomladi 1999 v Lukovici z namenom, da razvija ekološko kmetovanje in povezuje ekološke pridelovalce hrane v organizirano združenje, strokovno podpira člane združenja pri pridelavi in predelavi ekoloških pridelkov, nenazadnje zagotavlja prebivalstvu zdravo, neoporečno hrano ter trajno zaščito in varovanje okolja.

Člani združenja so kmetje in kmetice, ki kmetujejo po standardih za ekološko pridelavo hrane in so vključeni v nadzor s strani pooblaščenega nadzorne organizacije (Oddelek za kontrolo ekološkega kmetijstva pri KGZ Maribor) poleg njih pa tudi vsi ostali, ki jih tak način življenja zanima iz različnih drugih razlogov ter s svojo strokovno pomočjo delujejo pri delu združenja, nenazadnje pa so tudi potrošniki ekološko pridelanih živil. Trenutno deluje v društvu preko osemdeset članov, od katerih jih je dvainsedemdeset vključenih v kontrolo ekološkega kmetovanja.

Dejavnost združenja

- izobraževanje na področju ekološkega kmetijstva (priprava seminarjev, tečajev in organizacija strokovnih ekskurzij),
- strokovna pomoč članom združenja pri preusmeritvi kmetij na ekološki način kmetovanja,
- pomoč pri trženju živil, reklama in namenski marketing za živila iz nadzorovane ekološke pridelave.



Člani združenja na strokovni ekskurziji

DEJAVNOST ČLANOV ZDRUŽENJA



Kmetije članice združenja delujejo na širšem območju osrednje Slovenije od izvira Kamniške Bistrice, Tuhinjske doline, Črnega grabna, Domžal, Moravč in Zasavja. S svojo pestro dejavnostjo od reje govedi, konj in ovac, pridelave žit, sadjarstva in vrtnarstva ter predelave osnovnih kmetijskih pridelkov bomo v bodoče lahko zadovoljevali potrebe prebivalstva za zdravo, ekološko neoporečno hrano.



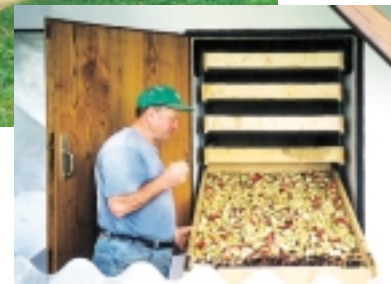
To pa je čisto zares dnevna soba naših kokoši.

Drevesnica ekološko vzgojenih sadnih sadik na kmetiji »Tomaževc« v Žvaruljah, kjer so na razpolago sadike jablan, hrušk, češenj in breskev.

V idiličnem okolju pod Kamniškimi alpami je živalim omogočeno prosto gibanje, tako da se lahko obnašajo v skladu s svojimi naravnimi potrebami, kar zagotavlja kakovost in neoporečnost živil živalskega izvora.



»Prašna kopel« - živalska inačica blatne kopeli pri človeku - oblika komfortnega obnašanja. S tem je živalim omogočeno ugodno počutje in ugodje.



Sušenje sadja na kmetiji Ravnikar na Sv. Trojici pri Domžalah. Suho sadje polnega okusa in arome, ki ga je vredno poskusiti.